

MUSIKTHERAPIE

Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie ist eine Heilmethode, die durch den professionell therapeutischen Einsatz von Musik ein gesundheitliches Gleichgewicht erhalten und wiederherstellen kann. Durch das Medium Musik kann der Zugang zur emotionalen Erlebniswelt schnell hergestellt werden. Musiktherapeutische Beziehungsarbeit kann dabei helfen, Emotionen und Verhalten besser regulieren zu lernen, Erlebtes bewusst und bearbeitbar zu machen und durch (Unter-)Stützen, (Aus-)Halten und (Ver-)stärken Entwicklungsschritte nachzunähren.

Musiktherapie mit Kindern

Die Kindermusiktherapie basiert auf dem Spiel als wesentliche Ausdrucksform von kindlichem Erleben und Verhalten. Im Spiel wird Musik produziert (freie oder themengebundene Improvisationen und Interaktionsspiele), reproduziert (Singen von Liedern) und rezipiert (Anhören von Musik - häufig verbunden mit Entspannungsübungen). Eltern bzw. Erzieher/innen (bei Arbeit in der Kita) werden in begleitenden Gesprächen beraten oder können in die Therapie miteinbezogen werden.

Wann kann Musiktherapie hilfreich sein?

- Emotionale Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Soziale Anpassungs- und Integrationsschwierigkeiten
- Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität
- Sprachverweigerung
- Autismus
- Mutismus
- Entwicklungsverzögerungen bzw. -störungen